

8/9/10

Luglio



Yoga nella quotidianità

Seminario residenziale per imparare e sperimentare semplici pratiche di Yoga, secondo il Metodo e la Tradizione Satyananda, da inserire nella quotidianità per fare esperienza di una maggiore stabilità, pace, forza, salute e benessere. Si terrà presso “Villa delle Rondini” situata nella frazione di Renecco a circa 13 Km da Biella, un luogo pacifico e silenzioso, immerso nella natura.

“Yoga è una disciplina per migliorare la qualità della vita; una filosofia per ottenere pace. Se volete fare esperienza di salute, se volete fare esperienza di pace ed evolvere, rendete lo yoga parte del vostro stile di vita”.
Swami Satyananda Saraswati

Condotto da S.n.Devamitra e S.n.Yogadhara. Per ulteriori informazioni e iscrizioni
340/1143082 - 320/8596118 yoga-shanti.it email: centro.yogashanti@hotmail.com
Potete trovarci sul sito: yoga-shanti.it e su Facebook: Centro Satyananda Yoga Shanti